



LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA, O KTÓREJ MOWA W ART. 8A USTAWY Z DNIA 5 SIERPNI 2015  
R. O NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ, NIEODPŁATNYM PORADNICTWIE OBYWATELSKIM ORAZ EDUKACJI  
PRAWNEJ UDZIELAJĄCYCH POMOCY MIESZKAŃCOM POWIATU ŚWIDNICKIEGO



## CZĘŚĆ I

LP.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>RODZINNE</b>							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Świdnicy	Porady rodzinne Porady psychologiczne Porady pedagogiczne	ul. Wałbrzyska 15, 58-100 Świdnica	tel. 74 851 50 10 fax. 74 851 50 11	poniedziałki –piątki godz. 7 <sup>15</sup> -15 <sup>15</sup>	<a href="http://www.pcpr.swidnica.pl">www.pcpr.swidnica.pl</a> pcpr@pcpr.swidnica.pl	Każdy mieszkaniec powiatu świdnickiego
2.	Diecezjalna Specjalistyczna Poradnia Rodzinna w Świdnicy	Porady psychologiczne, pedagogiczne, porady małżeńskie, pomoc dla par, nauka, NPR, problemy w rodzinie, przemoc, dysfunkcje porady prawne, z telefonem zaufania	ul. Budowlana 6, II piętro , 58-100 Świdnica	tel. 516 739 515	<b>DUSPASTERZ</b> tel. 668 777 028 poniedziałek 14 <sup>45</sup> -16 <sup>45</sup> <b>PEDAGOG</b> piątek godz. 17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> <b>DORADCA ŻYCIA RODZINNEGO</b> środa godz. 16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> <b>PSYCHOLOG</b> środa godz. 16 <sup>30</sup> -18 <sup>30</sup> <b>PRAWNIK</b> tel. 884 841 115 czwartek godz. 16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	<a href="http://www.poradniarodzinnajswidnica.pl">www.poradniarodzinnajswidnica.pl</a> diecezja.swidnica.pl	Każdy mieszkaniec powiatu świdnickiego rejestracja odbywa się bezpośrednio u specjalistów

					<b>TELEFON ZAUFANIA</b> tel. 516 736 515 godz. 14 <sup>45</sup> -16 <sup>45</sup> w każdy poniedziałek (poza okresem wakacyjnym oraz świętami kościelnymi i państwowymi)		
3.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Świdnicy	Porady rodzinne	ul. Franciszkańska 7 58-100 Świdnica	tel. 513 288 925	wtorek godz. 9 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> środa godz. 8 <sup>30</sup> -12 <sup>30</sup>	-	Dla osób korzystających z pomocy MOPS w Świdnicy
<b>PSYCHOLOGICZNE</b>							
4.	Zespół Poradni Psychologiczno- Pedagogicznych w Świdnicy	Porady psychologiczne, pedagogiczne, pomoc specjalistyczna dla dzieci i młodzieży	ul. Pionierów Ziemi Świdnickiej 14 58-100 Świdnica ul. M. Skłodowskiej- Curie 9 58-160 Świebodzice Aleja Wojska Polskiego 16a 58-150 Strzegom	Świdnica tel. 74 662 27 20 Świebodzice tel. 74 662 27 40 Strzegom tel. 74 662 27 60	poniedziałki-piątki w Świdnicy godz. 7 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> poniedziałki-piątki w Świebodzice godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> poniedziałki-piątki w Strzegomiu godz. 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	sekretariat@poradnia.swid nica.pl	Każdy mieszkaniec powiatu świdnickiego
5.	Diecezjalna Specjalistyczna Poradnia Rodzinna w Świdnicy	Porady psychologiczne, pedagogiczne, porady mażeńskie, pomoc dla par, nauka, NPR, problemy w rodzinie, przemoc, dysfunkcje porady prawne, z telefonem zaufania	ul. Budowlana 6, II piętro, 58-100 Świdnica	tel. 516 739 515	<b>DUSPASTERZ</b> tel. 668 777 028 poniedziałek 14 <sup>45</sup> -16 <sup>45</sup> <b>PEDAGOG</b> piątek godz. 17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> <b>DORADCA ŻYCIA RODZINNEGO</b> środa godz. 16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	<a href="http://www.poradniarodzinna.diecezja.swidnica.pl">www.poradniarodzinna.diecezja.swidnica.pl</a>	Każdy mieszkaniec powiatu świdnickiego rejestracja odbywa się bezpośrednio u specjalistów (pierwsze pół godziny dyżuru-osobiście lub telefonicznie) tel. 516 739 515

					<b>PSYCHOLOG</b> środa godz. 16 <sup>30</sup> -18 <sup>30</sup> <b>PRAWNIK</b> tel. 884 841 115 czwartek godz. 16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> <b>TELEFON ZAUFANIA</b> tel. 516 736 515 godz. 14 <sup>45</sup> -16 <sup>45</sup> w każdy poniedziałek (poza okresem wakacyjnym oraz świętami kościelnymi i państwowymi)		
6.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Świdnicy	Porady psychologiczne	ul. Franciszkańska 7, pok. 17 58-100 Świdnica	tel. 74 584 90 52 tel. 74 584 90 59	środa godz. 11 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> czwartek, piątek godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	-	Dla osób korzystających z pomocy MOPS w Świdnicy
7.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Żarowie	Porady psychologiczne	ul. Armii Krajowej 54 58-130 Żarów	tel. 74 8580 745 tel. 74 8570 309	wtorek 15 <sup>30</sup> -18 <sup>30</sup>	-	Dla osób korzystających z pomocy MOPS w Żarowie
8.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzegomiu	Porady psychologiczne	ul. Armii Krajowej 23 I p. pok. 126 58-150 Strzegom	tel. 74 647 71 85	poniedziałek 2 razy w m-cu 9:00-12:00	-	Dla osób uczestniczących w procedurze Niebieskiej Karty (ofiary i sprawcy przemocy domowej)
9.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaworzynie Śląskiej	Porady psychologiczne	ul. 1-go Maja 7	tel. 74 848 93 11	w każdą środę w godzinach od 9:00 do 15:00	-	Mieszkańcy gminy Jaworzyna Śląska z pierwszeństwem dla osób kierowanych przez Ośrodek Pomocy Społecznej

10.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.linia wsparcia.pl">www.linia wsparcia.pl</a> <a href="mailto:porady@linia wsparcia.pl">porady@linia wsparcia.pl</a>	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
<b>PEDAGOGICZNE</b>							
11.	Zespół Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych w Świdnicy	Porady psychologiczne, pedagogiczne, pomoc specjalistyczna dla dzieci i młodzieży	ul. Pionierów Ziemi Świdnickiej 14 58-100 Świdnica ul. M. Skłodowskiej-Curie 9 58-160 Świebodzice Aleja Wojska Polskiego 16a 58-150 Strzegom	Świdnica tel. 74 662 27 20 Świebodzice tel. 74 662 27 40 Strzegom tel. 74 662 27 60	poniedziałki-piątki w Świdnicy godz. 7 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> poniedziałki-piątki w Świebodzice godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> poniedziałki-piątki w Strzegomiu godz. 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	sekretariat@poradnia.swidnica.pl	Każdy mieszkaniec powiatu świdnickiego
<b>POMOC SPOŁECZNA</b>							
12.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Świdnicy	Porady z zakresu pomocy społecznej	ul. Wałbrzyska 15, 58-100 Świdnica	tel. 74 851 50 10 fax. 74 851 50 11	poniedziałki –piątki godz. 7 <sup>15</sup> -15 <sup>15</sup>	<a href="http://www.pcpr.swidnica.pl">www.pcpr.swidnica.pl</a> <a href="mailto:pcpr@pcpr.swidnica.pl">pcpr@pcpr.swidnica.pl</a>	Każdy mieszkaniec powiatu świdnickiego
13.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Świdnicy	Porady z zakresu pomocy społecznej	ul. Wałbrzyska 15 58-100 Świdnica	tel. 74 852 13 27 tel. 74 853 71 39	poniedziałki –piątki godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	<a href="mailto:osrodek@mops.swidnica.pl">osrodek@mops.swidnica.pl</a>	Mieszkańcy Miasta Świdnicy
14.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świdnicy	Porady z zakresu pomocy społecznej	ul. B. Głowackiego 4 58-100 Świdnica	tel. 74 852 30 67 wew. 112	poniedziałki –piątki godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	<a href="mailto:gops@gmina.swidnica.pl">gops@gmina.swidnica.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Świdnica
15.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzegomiu	Porady z zakresu pomocy społecznej	ul. Armii Krajowej 23 58-150 Strzegom	tel. 74 647 71 80	poniedziałki –piątki godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	<a href="mailto:ops@strzegom.pl">ops@strzegom.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Strzegom
16.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Świebodzicach	Porady z zakresu pomocy społecznej	ul. M. J. Piłsudskiego 8 58-160 Świebodzice	tel. 74 666 95 88 tel. 74 666 95 80	poniedziałki –piątki godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	<a href="mailto:ops_swiebodzice@poczta.wp.pl">ops_swiebodzice@poczta.wp.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Świebodzice
17.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Marcinowicach	Porady z zakresu pomocy społecznej	ul. Tuwima 22/1 58-124 Marcinowice	tel. 74 858 52 22 tel. 74 856 94 31	poniedziałki –piątki godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	<a href="mailto:ops_marcinowice@interia.pl">ops_marcinowice@interia.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Marcinowice
18.	Ośrodek Pomocy Społecznej w	Porady z zakresu pomocy społecznej	ul. 1-go Maja 7 58-140 Jaworzyna	tel. 74 84 89 130	poniedziałki –piątki godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	<a href="mailto:ops@jaworzyna.net">ops@jaworzyna.net</a>	Mieszkańcy Gminy Jaworzyna Śląska

	Jaworzynie Śląskiej		Śląska				
19.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Żarowie	Porady z zakresu pomocy społecznej	ul. Armii Krajowej 54 58-130 Żarów	tel. 74 8580 745 tel. 74 8570 309	poniedziałki, środy, czwartki i piątki godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> wtorki 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	<a href="mailto:ops_zarow@um.zarow.pl">ops_zarow@um.zarow.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Żarów
20.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobromierzu	Porady z zakresu pomocy społecznej	Plac Wolności 24 58-170 Dobromierz	tel. 74 858 62 37	poniedziałki –piątki godz. 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	<a href="mailto:opsdobromierz@interia.pl">opsdobromierz@interia.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Dobromierz
<b>ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ</b>							
21.	Miejska Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Miejskim w Świdnicy	Rozwiązywanie problemów alkoholowych- dotyczy procedury leczenia odwykowego przeciwalkoholowego lub porady w przedmiocie sprawy	ul. Armii Krajowej 49 58-100 Świdnica I piętro, pok. 126	tel. 74 856 29 35	poniedziałki-piątki godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	<a href="mailto:e.grzesiak@um.swidnica.pl">e.grzesiak@um.swidnica.pl</a>	Mieszkańcy Świdnicy w tym osoby mające problem z nadużywaniem alkoholu, rodzina tych osób, osoby współuzależnione oraz inne osoby lub instytucje posiadające informacje o fakcie problemu alkoholowego w danej rodzinie
22.	Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu w Świdnicy	Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień oraz w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: -poradnictwo i terapia indywidualna dla dzieci i młodzieży zagrożonej uzależnieniem i uzależnionej; - poradnictwo i terapia indywidualna dla osób uwikłanych w przemoc domową i dla rodziców osób uzależnionych; -	ul. Westerplatte 47 58-100 Świdnica	tel. 74 852 28 02 tel./fax 74 857 83 88	poniedziałki-piątki godz. 8 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	e-mail: <a href="mailto:swidnica@zlo@czarnybor.pl">swidnica@zlo@czarnybor.pl</a>	

		terapia dla: sprawców przemocy, osób uwikłanych w przemoc domową, dla ofiar przemocy domowej, dla osób mających problem alkoholowy					
23.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Jaworzynie Śląskiej Punkt Konsultacyjny	Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień - Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. 1 Maja 7 58-140 Jaworzyna Śląska	tel. 74 848 93 11	drugi czwartek miesiąca od godz. 17 <sup>00</sup>	-	Mieszkańcy Gminy Jaworzyna Śląska
		Świadczenie pomocy terapeutycznej osobom uzależnionym i współuzależnionym od narkotyków	ul. 1 Maja 7 58-140 Jaworzyna Śląska	tel. 74 848 93 11	pierwsza środa miesiąca od godz. 17 <sup>30</sup>	-	Mieszkańcy Gminy Jaworzyna Śląska
		Świadczenie pomocy terapeutycznej osobom uzależnionym i współuzależnionym od alkoholu	ul. 1 Maja 7 58-140 Jaworzyna Śląska	tel. 74 848 93 11	każdy wtorek od godz. 16 <sup>00</sup>	-	Mieszkańcy Gminy Jaworzyna Śląska
		Klub AA	ul. 1 Maja 7 58-140 Jaworzyna Śląska	tel. 74 848 93 11	każdy poniedziałek od godz. 18 <sup>00</sup>	-	Mieszkańcy Gminy Jaworzyna Śląska
24.	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych przy Urzędzie Gminy Świdnica	Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień oraz przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	ul. B. Głowackiego 4 58-100 Świdnica	tel. 74 852 30 67 wew. 118	każda środa godz. 9 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>	-	Mieszkańcy Gminy Świdnica
25.	Punkt Konsultacyjny przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Żarowie	Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień oraz	ul. Armii Krajowej 54 58-130 Żarów	tel. 74 8580 745 tel. 74 8570 309	poniedziałki, środy, czwartki i piątki godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> wtorki 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	ops.gmina.zarow.pl	Mieszkańcy Gminy Żarów

		przeciwdziałanie przemocy w rodzinie			<p>dyżury specjalistów:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- poniedziałek godz. 8<sup>30</sup>-11<sup>30</sup> (terapeuta uzależnień)</li> <li>- poniedziałek godz. 15<sup>00</sup>-18<sup>00</sup> (psychoterapeuta ds. pracy z osobami dotkniętymi przemocą)</li> <li>- wtorek godz. 15<sup>30</sup>-18<sup>30</sup> (psycholog)</li> <li>-środa pierwsza w miesiącu godz. 15<sup>00</sup>-17<sup>00</sup> (terapeuta uzależnień w zakresie narkomanii)</li> <li>-czwartek godz. 16<sup>00</sup>-18<sup>00</sup> (radca prawny)</li> </ul>		
26.	Punkt konsultacyjny przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Dobromierzu	Poradnictwo w zakresie uzależnień i leczenia odwykowego, motywowanie do podjęcia dobrowolnego leczenia odwykowego, zajęcia wspierające indywidualne i grupowe. Działania informacyjne.	Dobromierz, Plac Wolności 24 (siedziba Urzędu Gminy I piętro, sala konferencyjna)	tel. 74 85 86 237	Każdy pierwszy i trzeci piątek miesiąca godz. 15 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>	-	Mieszkańcy Gminy Dobromierz
27.	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Powiatowy w Wałbrzychu	Punkt Konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin	Plac Jana Pawła II 10, 58-150 Strzegom	KOORDYNATOR Stanisław Bartoszewicz tel. 696 042 592		-	
		1. Prowadzenie Grupy wsparcia dla Osób Współuzależnionych i Ofiar Przemocy			środa godz. 14.00-19.00 czwartek godz. 16.00-19.00	-	Ofiary Przemocy Domowej, osoby Współuzależnione, DDA, DDD

		Domowej - diagnoza, motywacja psychologiczno-terapeutyczna, wsparcie.					
		2. Prowadzenie Punktu Interwencji Kryzysowej - diagnoza, motywacja psychologiczno-terapeutyczna, wsparcie, pisanie pism administracyjnych procesowych innych według potrzeb			środa godz. 14.00-19.00 czwartek godz. 16.00-19.00	-	Osoby Uzależnione, Współuzależnione, Ofiary Przemocy Domowej, DDA, DDD
		3. Prowadzenie Grupy Motywacyjnej dla Osób z Problemem Alkoholowym i Ich Rodzin - diagnoza, motywacja psychologiczno-terapeutyczna, wsparcie.			środa godz. 14.00-19.00	-	Osoby Uzależnione, Współuzależnione, Ofiary Przemocy Domowej,
28.	Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dobromierzu	Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień	Plac Wolności 24 58-170 Dobromierz	tel. 74 858 62 37	poniedziałki-piątki godz. 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	<a href="mailto:ug@dobromierz.pl">ug@dobromierz.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Dobromierz
29.	Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Marcinowicach	Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień	ul. Tuwima 2 58-124 Marcinowice	tel. 74 850 34 89	każdy poniedziałek godz. 15 <sup>30</sup> -19 <sup>30</sup>	<a href="mailto:gmina@marcinowice.pl">gmina@marcinowice.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Marcinowice
30.	Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Strzegomiu	Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień	Rynek 38 58-150 Strzegom	tel. 74 856 05 66	poniedziałek, środa, czwartek godz. 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> wtorek godz. 8 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup> piątek 8 <sup>00</sup> -14 <sup>30</sup>	<a href="mailto:jadwiga.soroka@strzegom.pl">jadwiga.soroka@strzegom.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Strzegom
31.	Komisja ds. Rozwiązywania	Rozwiązywanie problemów	ul. M. J. Piłsudskiego 8 58-160 Świebodzice	tel. 74 666 95 99	poniedziałki, środy, czwartki i piątki	<a href="mailto:aldona.gorska@swiebodzice.pl">aldona.gorska@swiebodzice.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Świebodzice



	Problemów Alkoholowych w Świebodzicach	alkoholowych i innych uzależnień			godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> wtorki 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>		
32.	Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Żarowie	Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień	ul. Armii Krajowej 54 58-130 Żarów	tel. 74 857 03 09		<a href="mailto:pik_zarow@um.zarow.pl">pik_zarow@um.zarow.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Żarów
<b>PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ, INTERWENCJA KRYZYSOWA</b>							
33.	Zespół Interdyscyplinarny dla Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Świdnica	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie Interwencja kryzysowa	ul. B. Głowackiego 4 58-100 Świdnica	tel. 74 852 30 67 wew. 112	poniedziałki-piątki godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	<a href="mailto:gops@gmina.swidnica.pl">gops@gmina.swidnica.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Świdnica dotknięci przemocą domową
34.	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Żarów	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie Interwencja kryzysowa	ul. Armii Krajowej 54 58-130 Żarów	tel. 74 58 80 745	poniedziałki, środy, czwartki i piątki godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> wtorki 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	<a href="mailto:t.borowiec@um.zarow.pl">t.borowiec@um.zarow.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Żarów dotknięci przemocą domową
35.	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Świebodzice	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie Interwencja kryzysowa	ul. M. J. Piłsudskiego 8 58-160 Świebodzice	tel. 74 666 95 85	poniedziałki-piątki godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	<a href="mailto:anna.muzyka@opsswiebodzice.pl">anna.muzyka@opsswiebodzice.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Świebodzice dotknięci przemocą domową
36.	Zespół Interdyscyplinarny w Świdnicy	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie Interwencja kryzysowa	ul. Franciszkańska 7 58-100 Świdnica pok. 18	tel. 74 854 90 52 wew. 21	poniedziałki-piątki godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	<a href="mailto:d.szylobryt@mops.swidnica.pl">d.szylobryt@mops.swidnica.pl</a>	Mieszkańcy Miasta Świdnicy dotknięci przemocą domową
37.	Zespół Interdyscyplinarny w Strzegomiu	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie Interwencja kryzysowa	ul. Armii Krajowej 23 58-150 Strzegom	tel. 74 647 71 85	poniedziałki-piątki godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	<a href="mailto:ops@strzegom.pl">ops@strzegom.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Strzegom dotknięci przemocą domową
38.	Zespół Interdyscyplinarny w Marcinowicach	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie Interwencja kryzysowa	ul. Tuwima 22/1 58-124 Marcinowice	tel. 74 85 85 222	poniedziałki-piątki godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	<a href="mailto:ops_marcinowice@interia.pl">ops_marcinowice@interia.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Marcinowice dotknięci przemocą domową
39.	Zespół Interdyscyplinarny w Jaworzynie Śląskiej	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie Interwencja kryzysowa	ul. 1 Maja 7 58-140 Jaworzyna Śląska	tel. 74 848 97 47	poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	<a href="mailto:ops@jaworzyna.net">ops@jaworzyna.net</a>	Mieszkańcy Gminy Jaworzyna Śląska dotknięci przemocą domową

40.	Zespół Interdyscyplinarny w Dobromierzu	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie Interwencja kryzysowa	Plac Wolności 24 58-170 Dobromierz	tel. 74 58 62 37	poniedziałki-piątki godz. 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	<a href="mailto:opsdobromierz@interia.pl">opsdobromierz@interia.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Dobromierz dotknięci przemocą domową
41.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	pn. – sob. godz. 08.00–22.00 ndz. i święta godz. 08.00–16.00	<a href="http://www.niebieskalinia.info">www.niebieskalinia.info</a>  <a href="mailto:biuro@niebieskalinia">biuro@niebieskalinia</a>	Dla osób doświadczających przemocy domowej
42.	Punkt Konsultacyjny przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Żarowie	- poradnictwo w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, - w ramach interwencji kryzysowej	ul. Armii Krajowej 54 58-130 Żarów	tel. 74 8580 745 tel. 74 8570 309	poniedziałki, środy, czwartki i piątki godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> wtorki 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> dyżury specjalistów: - poniedziałek godz. 8 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup> (terapeuta uzależnień) - poniedziałek godz. 15 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> (psychoterapeuta ds. pracy z osobami dotkniętymi przemocą) - wtorek godz. 15 <sup>30</sup> -18 <sup>30</sup> (psycholog) -środa pierwsza w miesiącu godz. 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> (terapeuta uzależnień w zakresie narkomanii) -czwartek godz. 16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> (radca prawny)	ops.gmina.zarow.pl	Mieszkańcy Gminy Żarów

43.	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Powiatowy w Wałbrzychu	Prowadzenie Grupy wsparcia dla Osób Współuzależnionych i Ofiar Przemocy Domowej - diagnoza, motywacja Prowadzenie Punktu Interwencji Kryzysowej - diagnoza, motywacja psychologiczno-terapeutyczna, wsparcie, pisanie pism administracyjnych procesowych innych według potrzeb	Plac Jana Pawła II 10, 58-150 Strzegom	KOORDYNATOR Stanisław Bartoszewicz tel. 696 042 592	środa godz. 14.00-19.00 czwartek godz. 16.00-19.00	-	Osoby Uzależnione, Współuzależnione, Ofiary Przemocy Domowej, DDA, DDD
44.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzegomiu	Konsultacje psychologiczne	ul. Armii Krajowej 23 58-150 Strzegom I p. ,pok. 126	tel. 74 647 71 85	poniedziałek 2 razy w miesiącu godz. 9 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> piątek 2 razy w miesiącu godz. 9 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>	-	Osoby uczestniczące w procedurze Niebieskiej Karty (ofiary i sprawcy przemocy domowej)
45.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaworzynie Śląskiej Punkt Konsultacyjny	Świadczenie pomocy prawnej, udzielanie porad i konsultacji osobom będącym w trudnej sytuacji życiowej oraz ofiarom przemocy w rodzinie	ul. 1 Maja 7 58-140 Jaworzyna Śląska	tel. 74 848 93 11	dwa razy w miesiącu, po 3 godziny, zgodnie z podanym wcześniej harmonogramem	-	Mieszkańcy Gminy Jaworzyna Śląska będący w trudnej sytuacji życiowej, ofiary przemocy w rodzinie
		Świadczenie pomocy psychologicznej osobom będącym w trudnej sytuacji życiowej oraz ofiarom przemocy w rodzinie	ul. 1 Maja 7 58-140 Jaworzyna Śląska	tel. 74 848 93 11	w każdą środę w godzinach od 9.00 do 15.00	-	

		Grupa wsparcia dla ofiar przemocy i osób współzależniionych	ul. 1 Maja 7 58-140 Jaworzyna Śląska	tel. 74 848 93 11	w zależności od potrzeb	-	
46.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Świdnicy	Interwencja kryzysowa. Poradnictwo : - psychologiczne - pedagogiczne - prawne - wsparcie terapeutyczne - mieszkanie - interwencyjna dla ofiar przemocy	ul. Żeromskiego 16/8, 58-100 Świdnica	tel. 74 856 58 15	<b>Interwencja kryzysowa</b> (w tym wsparcie psychologiczne) poniedziałek godz. 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> , środa godz. 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> , czwartek 8 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> , piątek 8 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> <b>poradnictwo prawne:</b> poniedziałki godz. 15.30-18.30, wtorki godz. 17.00-19.00; <b>poradnictwo psychologiczne:</b> wtorek godz. 14.00-18.00; środy godz. 14.00-18.00, piątek godz. 14.00-18.00; <b>poradnictwo pedagogiczne:</b> czwartki godz. 14.00-17.00, piątki godz. 14.00-18.00; <b>mieszkanie interwencyjne</b> (dla ok. 7 osób)	koordynator.oik@pcpr.swidnica.pl	Dla osób doświadczających sytuacji kryzysowych, dla ofiar przemocy domowej
47.	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: <b>(22) 361 69 00</b> <b>(22) 785 700 177</b> e-mail: <a href="mailto:dyzurny@rcb.gov.p">dyzurny@rcb.gov.p</a>	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/">http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/</a> <a href="mailto:poczta@rcb.gov.pl">poczta@rcb.gov.pl</a>	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego

## DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

48.	Powiatowy Urząd Pracy w Świdnicy	<ul style="list-style-type: none"> <li>- poradnictwo zawodowe</li> <li>- pomoc w poszukiwaniu pracy</li> <li>- pomoc dla przedsiębiorców w doborze kandydatów do pracy</li> <li>- pomoc pracodawcom w zakresie zatrudniania cudzoziemców</li> </ul>	ul. M. Skłodowskiej-Curie 5 58 – 100 Świdnica	tel.: +48 8561812 fax: +48 8561813  19 524 – Zielona Linia – infolinia dla klientów PUP (opłata jak za połączenie lokalne wg taryfy operatora)	<b>Obsługa bezrobotnych i poszukujących pracy:</b> od poniedziałku do piątku w godz: 7:30-14:00 <b>Obsługa pracodawców:</b> w pokojach nr: 21, 22, 23 od poniedziałku do piątku w godz. 7:30-14:00 <b>Kancelaria pok. 11:</b> od poniedziałku do piątku w godz. 7:15-15:15 <b>Rejestracja bezrobotnych i poszukujących pracy:</b> pok. 14 od poniedziałku do piątku w godz. 7:30-14:00	e-mail: <a href="mailto:wrs@praca.gov.pl">wrs@praca.gov.pl</a>	Mieszkańcy Powiatu Świdnickiego
49.	Powiatowy Urząd Pracy w Świdnicy Filia w Strzegomiu	<ul style="list-style-type: none"> <li>- poradnictwo zawodowe</li> <li>- pomoc w poszukiwaniu pracy</li> <li>- pomoc dla przedsiębiorców w doborze kandydatów do pracy</li> </ul>	ul. Bohaterów Getta 26 58 – 150 Strzegom	tel.: +48 748553913 fax: +48 746462823  19 524 – Zielona Linia – infolinia dla klientów PUP (opłata jak za połączenie lokalne wg taryfy operatora)	<b>Obsługa bezrobotnych i poszukujących pracy:</b> od poniedziałku do piątku w godz.: 7:30-14:00 <b>Obsługa pracodawców:</b> w pokoju nr: 5 od poniedziałku do piątku w godz. 7:30-14:00 <b>Kancelaria pok. 1:</b>	strzegom@praca.swidnica.pl	Mieszkańcy Powiatu Świdnickiego

					od poniedziałku do piątku w godz. 7:15-15:15 <b>Rejestracja bezrobotnych i poszukujących pracy:</b> pok. 2 od poniedziałku do piątku w godz. 7:30-14:00		
50.	Powiatowy Urząd Pracy w Świdnicy Filia w Świebodzicach	- poradnictwo zawodowe - pomoc w poszukiwaniu pracy - pomoc dla przedsiębiorców w doborze kandydatów do pracy	ul. Browarowa 1 58 – 160 Świebodzice	tel. +48 748540577 fax: +48 748540577  19 524 – Zielona Linia – infolinia dla klientów PUP (opłata jak za połączenie lokalne wg taryfy operatora)	<b>Obsługa bezrobotnych i poszukujących pracy:</b> od poniedziałku do piątku w godz.: 7:30-14:00 <b>Obsługa pracodawców:</b> w pokoju nr: 8 od poniedziałku do piątku w godz. 7:30-14:00 <b>Kancelaria pok. 3:</b> od poniedziałku do piątku w godz. 7:15-15:15 <b>Rejestracja bezrobotnych i poszukujących pracy:</b> pok. 6 od poniedziałku do piątku w godz. 7:30-14:00	swiebodzice@praca.swidnica.pl	Mieszkańcy Powiatu Świdnickiego
51.	Dolnośląski Wojewódzki Urząd Pracy Filia we Wrocławiu	-	Al. Armii Krajowej 54 50-541 Wrocław	tel. 71 39-74-200 fax. 71 39-74-202	-	wroclaw.dwup@dwup.pl	-

52.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy. Ciepła 20 . 15-472 Białystok.	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	<a href="http://www.zielonalinia.gov.pl">www.zielonalinia.gov.pl</a> <a href="mailto:biuro@zielonalinia.gov.pl">biuro@zielonalinia.gov.pl</a>	Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy
-----	---	---	--	--	-------------------------------	--	--

### DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

53.	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem Stowarzyszenie INTRO	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	Stowarzyszenie INTRO Plac Świętego Maciej 4/5/6/, 50-244 Wrocław Brama 5, I p., lewy korytarz	tel. 881 220 440	Po uprzednim umówieniu się pod numerem tel. 881 220 440	<a href="http://www.intro.org.pl/">http://www.intro.org.pl/</a>	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
-----	---	---	---	------------------	---	---	--

### PRAWO KONSUMENCKIE

54.	Biurow Powiatowego Rzecznika Praw Konsumentów	- doradztwo w zakresie prawa konsumenckiego	Starostwo Powiatowe w Świdnicy ul. M. Skłodowskiej-Curie 7 58-100 Świdnica pok. 207	74 8500 406 74 8500 462	poniedziałek godz. 9 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup> wtorek godz. 9 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> czwartek godz. 9 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup> piątek 9 <sup>00</sup> -12 <sup>30</sup>	<a href="mailto:danuta.mazur@powiat.swidnica.pl">danuta.mazur@powiat.swidnica.pl</a>	Poradnictwo prowadzone dla mieszkańców powiatu świdnickiego
55.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 8.00-18.00	<a href="https://www.uokik.gov.pl/porady@dlakonsumentow.pl">https://www.uokik.gov.pl/porady@dlakonsumentow.pl</a>	Prawo konsumenckie

### PRAWA PACJENTA

56.	Narodowy Fundusz Zdrowia Oddział Dolnośląski	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego:	Aleja Wyzwolenia 20, 58-300 Wałbrzych	telefoniczna informacja pacjenta 800 190 590	DOW NFZ pracuje od poniedziałku do piątku w godz.	<a href="mailto:wniosek_wb@nfz-wroclaw.pl">wniosek_wb@nfz-wroclaw.pl</a>	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana
-----	--	--	--	---	---	--	--

	Delegatura Wałbrzych	- prawa pacjenta - leczenie w kraju i poza granicami kraju - kolejki do świadczeń		Bezpłatna infolinia	8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>		ubezpieczeniem zdrowotnym
57.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	<b>800 190 590</b> Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	pn. - pt. godz. 08.00-20.00	<a href="https://www.bpp.gov.pl">https://www.bpp.gov.pl</a>  <a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a>	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
58.	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna <b>800 392 976 (*)</b> <b>22 572 60 42 (**)</b> (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	pn.- pt. godz. 08.00-16.00	<a href="http://www.nfz.gov.pl">http://www.nfz.gov.pl</a>  <a href="mailto:infolinia@nfz.gov.pl">infolinia@nfz.gov.pl</a>	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
59.	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	<b>801 801 015</b> Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. godz. 08.00-17.00	<a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">http://www.niepelnosprawni.gov.pl</a>  <a href="mailto:sekretariat.bon@mrpips.gov.pl">sekretariat.bon@mrpips.gov.pl</a>	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
60.	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz. 8.15-16.15.	<b>800 121 212</b> Bezpłatna infolinia	pn.- pt. godz. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	<a href="https://brpd.gov.pl">https://brpd.gov.pl</a>  <a href="mailto:brpd@brpd.gov.pl">brpd@brpd.gov.pl</a>	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
<b>PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH I PRAWO PRACY</b>							



61.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00.	<b>(22) 560 16 00</b> Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. godz. 07.00 – 18.00	<a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl">http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl</a>	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
62.	Okręgowa Inspekcja Pracy we Wrocławiu Oddział w Wałbrzychu	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Generała Andersa 136 58-304 Wałbrzych pokój nr 8.	osobiście ul. Generała Andersa 136 58-304 Wałbrzych pokój nr 8.	poniedziałek – piątek godz. 10:00 - 14:00.	-	-
	Okręgowa Inspekcja Pracy we Wrocławiu	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Zielonego Dębu 22 51-621 Wrocław	<b>Porady prawne:</b> tel. 459 599 000 - z telefonów komórkowych tel. 801 002 006 - z telefonów stacjonarnych <b>Centrala telefoniczna:</b> tel.: 71 37 10 430 <b>Sekretariat:</b> tel.:71 37 10 468 fax.: 71 37 10 470 Dyżur telefoniczny <b>dotyczący naruszenia ograniczenia pracy w handlu</b> pełniony jest w niedziele objęte ograniczeniem w godzinach od 7:30 do 15:30 pod numerem telefonu: <b>721 740 003</b> <b>UWAGA: Wskazany numer telefonu jest dostępny jedynie w dniach objętych</b>	poniedziałek -piątek godz. 7:30 - 15:30	<a href="mailto:kancelaria@wroclaw.pip.gov.pl">kancelaria@wroclaw.pip.gov.pl</a> zgłaszanie wypadków	-

				dyżurem.			
63.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	801 002 006 (dla 18tel. stacji.) 459 599 000 (dla t18el. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. <b>Uwaga!!!</b> naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie	-	<a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a> , <a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov.pl</a>	-

### PRAWO PODATKOWE

64.	Urząd Skarbowy w w Świdnicy	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. M. Skłodowskiej-Curie 1-3 58-100 Świdnica	telefon: 74 856 14 00 (centrala) fax.: 74 856 14 90	Poniedziałek 7 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup> wtorek-piątek 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	<a href="mailto:us.swidnica@mf.gov.pl">us.swidnica@mf.gov.pl</a> (sekretariat)	Mieszkańcy powiatu świdnickiego
65.	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	01 055 055 (18 z tel. stacjonarnych. (22) 330 03 30 z t18el. komórkowych. 48 (22)33 00 330 z 18tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą peratora	pn.- pt. godz. 07.00-18.00	<a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a> więcej: <a href="https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik

### DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

66.	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> (22) 333 73 28 <u>Ubezpieczenia Spółeczne, OFE ZUS</u> (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25	pn.-pt. godz. 08.00-18.00  pn.-pt. godz.11.00-15.00  pn.-pt. godz. 08.00-16.00	<b>Porady e-mail:</b> <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a> (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok.2 tygodni)  <a href="https://rf.gov.pl/kontakt">https://rf.gov.pl/kontakt</a>  <a href="mailto:biuro@rf.gov.pl">biuro@rf.gov.pl</a>	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
<b>INNE</b>							
67.	<b><a href="http://WWW.OBYWATEL.GOV.PL">WWW. OBYWATEL.GOV.PL</a></b>			Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji			
68.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 . Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon. godz. 10.00-18.00 wt.- pt. godz. 08.00-16.00	<a href="https://www.rpo.gov.pl">https://www.rpo.gov.pl</a>  <a href="mailto:biurorzecznika@brpo.gov.pl">biurorzecznika@brpo.gov.pl</a> 	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
69.	Biuro Porad Obywatelskich	Porady obywatelskie i prawne	ul. Długa 33 58-100 Świdnica	tel. 74 646 29 02	wtorek godz. 11 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> Piątek godz. 11 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> (po wcześniejszym umówieniu się)	-	Każdy mieszkaniec Powiatu Świdnickiego
70.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobromierzu	Porady prawne	Szkoła Podstawowa w Roztoce ul. Jana Pawła II 7	tel. 74 58 86 237	każdy trzeci piątek miesiąca 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	-	Mieszkańcy Gminy Dobromierz
			Szkołą Podstawowa w Gniewkowie Gniewków 3	tel. 74 58 86 237	każdy czwarty piątek miesiąca godz. 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	-	Mieszkańcy Gminy Dobromierz

## CZEŚĆ II

**ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: 74 8500 460 (zapisy w godzinach pracy urzędu)**

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.

Z porad **może skorzystać każda osoba**, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

<b>NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA</b>					
<b>Lp.</b>	<b>PROWADZĄCY</b>	<b>ADRESY DYŻURÓW</b>	<b>DNI i GODZINY</b>	<b>lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich</b>	<b>KONTAKT</b>
1.	Punkt Radców Prawnych wyznaczonych przez Okręgową Izbę Radców Prawnych w Wałbrzychu	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaworzynie Śląskiej ul. 1 Maja 7 58-140 Jaworzyna Śląska	poniedziałek-piątek 14 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	tak	tel. 74 848 93 11
2.	Punkt Adwokatów wyznaczonych przez Izbę Adwokacką w Wałbrzychu	Centrum Aktywności Społecznej „Karmel” w Strzegomiu ul. T. Kościuszki 2 58-150 Strzegom parter - pok. 114	poniedziałek godz. 12 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> wtorek, środa godz. 14 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> czwartek, piątek godz. 9 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>	tak	tel.
3.	Punkt Radców Prawnych i Adwokatów wyznaczonych przez Okręgową Izbę Radców Prawnych w Wałbrzychu i Izbę Adwokacką w Wałbrzychu	Centrum Organizacji Pozarządowych ul. Długa 33 58-100 Świdnica	poniedziałek-piątek 14 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	tak	tel. 74 646 29 02

3.	Punkt Stowarzyszenia Niezależne Forum Doradczo- Szkoleniowe ul. Akacyjowa 17 58-330 Jedlina Zdrój	Urząd Gminy w Świdnicy ul. Głowackiego 4 58-100 Świdnica	poniedziałek godz. 7 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup> wtorek godz. 12 <sup>30</sup> -16 <sup>30</sup> środa godz. 12 <sup>30</sup> -16 <sup>30</sup> czwartek 7 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup> piątek godz. 9 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>	tak	tel. 74 8523067 wew. 118
<b>NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE</b>					
1.	Punkt Stowarzyszenia Niezależne Forum Doradczo- Szkoleniowe ul. Akacyjowa 17 58-330 Jedlina Zdrój	Plac Wolności 19 58-170 Dobromierz	poniedziałek godz. 13 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	tak	tel. 74 858 62 06 wew. 28
			wtorek godz. 15 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>		
			środa godz. 8 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>		
		ul. Żeromskiego 27 58-160 Świebodzice	czwartek godz. 15 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	tak	tel. 74 645 63 07
piątek godz. 15 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>					
2.	Punkt Fundacji w Służbie Wsi ul. Dąbrowskiego 42 50-457 Wrocław	Urząd Gminy w Marcinowicach ul. J. Tuwima 2 58-124 Marcinowice	poniedziałek, wtorek i czwartek godz. 12 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> środa i piątek godz. 8 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>	tak	tel. 74 850 34 85